

# VII TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA WORLD RANKING EVENT

SORIA - NAVALENO - VINUESA  
6-10 de JULIO 2019  
MOLINOS DE DUERO - COVALEDA



6-7 JULIO

6<sup>a</sup> LEO

8 JULIO

6<sup>a</sup>-7<sup>a</sup> LE SPRINT

9-10 JULIO

7<sup>a</sup> LEO

**BOLETÍN N° 1**  
(TÉCNICO mar-2019)

[www.5days2019.es](http://www.5days2019.es)

**5 DAYS 2019**

LIGA ESPAÑOLA DE

**ORIENTACIÓN**



# VII TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



WORD RANKING EVENT  
MEDIA DISTANCIA

LIGA ESPAÑOLA DE  
ORIENTACIÓN A PIE 2019

IIV TROFEO  
INTERNACIONAL  
PINARES

LIGA ESPAÑOLA DE  
ORIENTACIÓN SPRINT 2019

TROFEO SORIA CAPITAL  
EUROPEA DEL DEPORTE  
2019



CONSEJO SUPERIOR DE  
DEPORTES

FEDERACIÓN ESPAÑOLA  
DE ORIENTACIÓN



FEDERACIÓN DE  
ORIENTACIÓN DE  
CASTILLA y LEÓN



ORGANIZA: CLUB  
NAVALENO-O



## BOLETÍN Nº 1 (TÉCNICO mar-2019)

El resto de contenidos e información se alojan en la web del evento.





## o.- ÍNDICE.

1. PRESENTACIÓN.
2. MAPA DEL EVENTO.
3. PROGRAMA EXTENSO.
4. COMITÉ ORGANIZADOR – COLABORACIONES.
5. CATEGORÍAS.
6. NORMATIVAS (CARRERAS – MAPAS)
7. LOCALIZACIONES y ZONAS PROHIBIDAS.
8. INFORMACIÓN TÉCNICA.
  - MAPAS.
  - RESEÑAS TERRENOS.
  - ENTRENAMIENTOS. (PRÓXIMAMENTE)
  - TRAZADOS. (PRÓXIMAMENTE)
  - DATOS TÉCNICOS COMPETICIÓN. (PRÓXIMAMENTE)
  - SIMULACIONES. (PRÓXIMAMENTE)
  - CENTROS DE EVENTO. (PRÓXIMAMENTE)
  - PRESTART CARRERAS. (PRÓXIMAMENTE)
  - CAPACIDADES TÉCNICAS. (PRÓXIMAMENTE)





# VII TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



## 1.- PRESENTACIÓN.

El Club **Navaleño-O** se complace en presentaros esta segunda edición de los 5 Días Internacionales de Soria. Con nueva ilusión queremos invitaros a que compartáis con nuestro club, sus colaboradores y la comunidad de la Comarca Pinares esta gran fiesta de la Orientación.

Seguimos renovándonos en un entorno natural maravilloso que nos tiene reservados infinitos rincones a los amantes de la naturaleza y el deporte. Nuevas localizaciones, nuevos terrenos, pueblos con encanto y competición por todo lo alto. Os invitamos a una semana de ocio y deporte por igual. Esperamos que nos acompañéis y prometemos una gran fiesta en la naturaleza.





# VII TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA

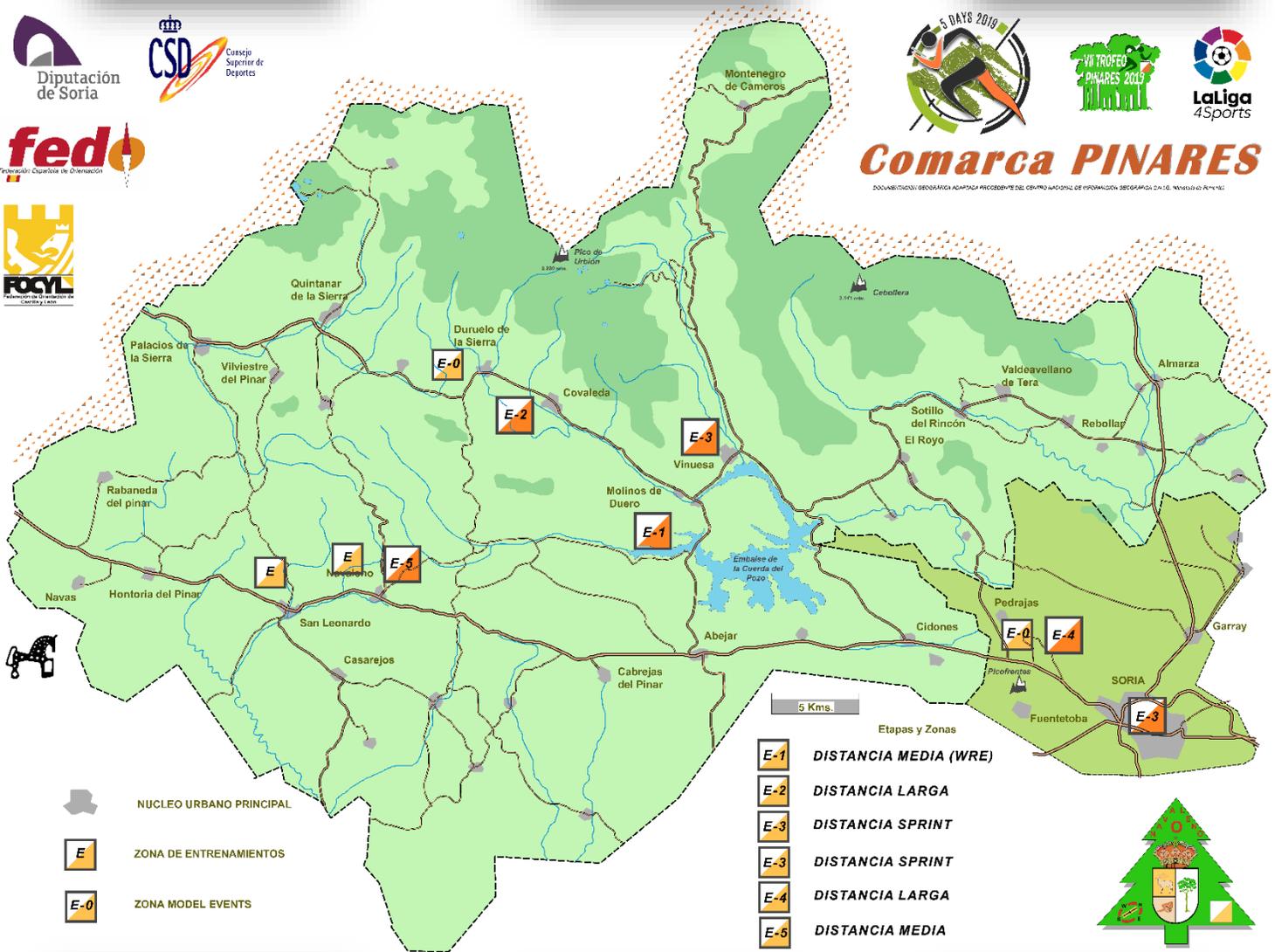


## 2.- MAPA DEL EVENTO.



## Comarca PINARES

DOCUMENTO DE SEGURIDAD ADAPTADO PROCEDENTE DEL CENTRO NACIONAL DE INFORMACIÓN DE SEGURIDAD D.H.10. MINISTERIO DE POLÍTICA





# VII TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



## 3.- PROGRAMA EXTENSO.

FECHA	DIA	PRUEBA	LOCALIZACIÓN
3 JULIO	MIÉRCOLES	ENTRENAMIENTOS	SAN LEONARDO
4 JULIO	JUEVES		NAVALENO
5 JULIO	VIERNES	MODEL EVENT <b>LARGA</b>	DURUELO
		MODEL EVENT <b>MEDIA</b>	VALONSADERO (SORIA)
		RECEPCIÓN	NAVALENO
6 JULIO	SÁBADO	CARRERA <b>MEDIA</b> -WRE-	MOLINOS DE DUERO
7 JULIO	DOMINGO	CARRERA <b>LARGA</b>	COVALEDA
8 JULIO	LUNES	CARRERA <b>SPRINT</b>	SORIA
	LUNES	CARRERA <b>SPRINT</b>	VINUESA
	LUNES	ENTREGA TROFEOS SPRINT	VINUESA
9 JULIO	MARTES	CARRERA <b>LARGA</b>	VALONSADERO (SORIA)
	MARTES	ENTREGA TROFEOS "SORIA 2019"	VALONSADERO (SORIA)
10 JULIO	MIÉRCOLES	CARRERA <b>MEDIA</b>	NAVALENO
	MIÉRCOLES	ENTREGA TROFEOS "5 DÍAS" y CLAUSURA	NAVALENO





# VII TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



## 4.- COMITÉ ORGANIZADOR – COLABORADORES.

### COORDINACIÓN GENERAL

*Jesús De Miguel Rey*

### DIRECCIÓN TÉCNICA

*Mario Vidal Triquell*

### LOGÍSTICA Y RELACIONES EXTERIORES

*Jesús De Miguel Rey*

### JEFE DE EQUIPOS DE CAMPO

*Julian Gutierrez Gutierrez*

### SECRETARÍA GENERAL

*Marta Armisen Saenz De Cenano*

### TESORERÍA

*Consuelo Lopera Moreno*

### INFRAESTRUCTURA

*Álvaro Corral*

### COORDINADORA SISTEMA CRONOMETRAJE

*Pilar Nieto Calvo*

### JEFES EQUIPOS SALIDAS

*Santiago Del Moral – Fco Gómez Cobas*

### COORDINACIÓN DE ESPACIOS

*Sergio Alonso Sanz*

### COMUNICACIÓN Y REDES

*Rubén Pérez Pérez*

### ALOCUCIÓN Y SEGUIMIENTO

*Jorge Esteban Saura*

### JUECES CONTROLADORES IOF/FEDO

*Francisco Gómez Cobas*

*Santiago Del Moral Durá*

### ENTIDADES COLABORADORAS

**SOCIEDAD DEPORTIVA NAVALENO**

**DIPUTACIÓN GENERAL DE SORIA**

**CLUB IBÓN DE ORIENTACIÓN**

**CLUB COLIVENC**

**O-TRAVEL**

**DEPORAMA**

**LA TIENDA VERDE**

**MUNDOMAP**

### AYUNTAMIENTOS PARTICIPANTES

**SORIA**

**NAVALENO**

**MOLINOS DE DUERO**

**COVALEDA**

**VINUESA**

**SAN LEONARDO**





# VII TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



## 5.- CATEGORÍAS.

### CATEGORÍAS PUNTUABLES PARA LA LIGA ESPAÑOLA (MEDIA – LARGA - SPRINT)

CATEGORIAS	EDADES
M/F-E	Categorías absolutas. Sin límite de edad.
U-10	Nacidos en 2009 o 2010. (mixta)
M/F-12	Nacidos en 2007 y posterior.
M/F-14	Nacidos en 2007 y posterior.
M/F-16/18	Nacidos en 2003 y posterior.
M/F-16E	Nacidos en 2003 y posterior.
M/F-18E	Nacidos en 2001 y posterior.
M/F-20E	Nacidos en 1999 y posterior.
M/F-18/20B	Nacidos en 2007 y posterior.
M/F-21A	Sin límite de edad.
M/F-21B	Sin límite de edad.
M/F-35A	Nacidos en 1984 y anterior.
M/F-35 B	Nacidos en 1984 y anterior.
M/F-40	Nacidos en 1979 y anterior.
M/F-45	Nacidos en 1974 y anterior.
M/F-50	Nacidos en 1969 y anterior.
M/F-55	Nacidos en 1964 y anterior.
M/F-60	Nacidos en 1959 y anterior.
M/F-65	Nacidos en 1954 y anterior.
M/F-70	Nacidos en 1949 y anterior.

### CATEGORÍAS NO PUNTUABLES EN LIGA ESPAÑOLA (MEDIA, LARGA Y SPRINT)

**OPEN AMARILLO** Prueba de Iniciación para niños.

**OPEN NARANJA** Prueba para adultos, Nivel I (Nivel Bajo – Distancia Media)

**OPEN ROJO** Prueba para adultos, Nivel II (Nivel Medio en Técnica y Distancia)

**OPEN NEGRO** Prueba para adultos, Nivel III (Nivel Medio – Distancia larga)





## VII TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



### 6.- NORMATIVAS DE COMPETICIÓN: CARRERAS - MAPAS.

#### REGLAMENTOS DE ORIENTACIÓN:

- Reglamento de Orientación FEDO (versión 2018)
- Reglamento de Competición IOF (versión 2019)
- Norma IOF para Word Ranking Events (versión 2019)

#### REGLAMENTOS DE PRUEBA:

- Liga Española de Orientación A PIE y SPRINT 2019 FEDO
- Especificaciones Internacionales para DESCRIPCIÓN DE CONTROLES versión 2018 IOF

#### NORMAS CARTOGRÁFICAS:

- Especificaciones Internacionales para Mapas de Orientación a Pie ISOM 2017 (actualización 2018) IOF
- Especificaciones Internacionales para Mapas de Orientación Sprint ISSOM 2007 IOF

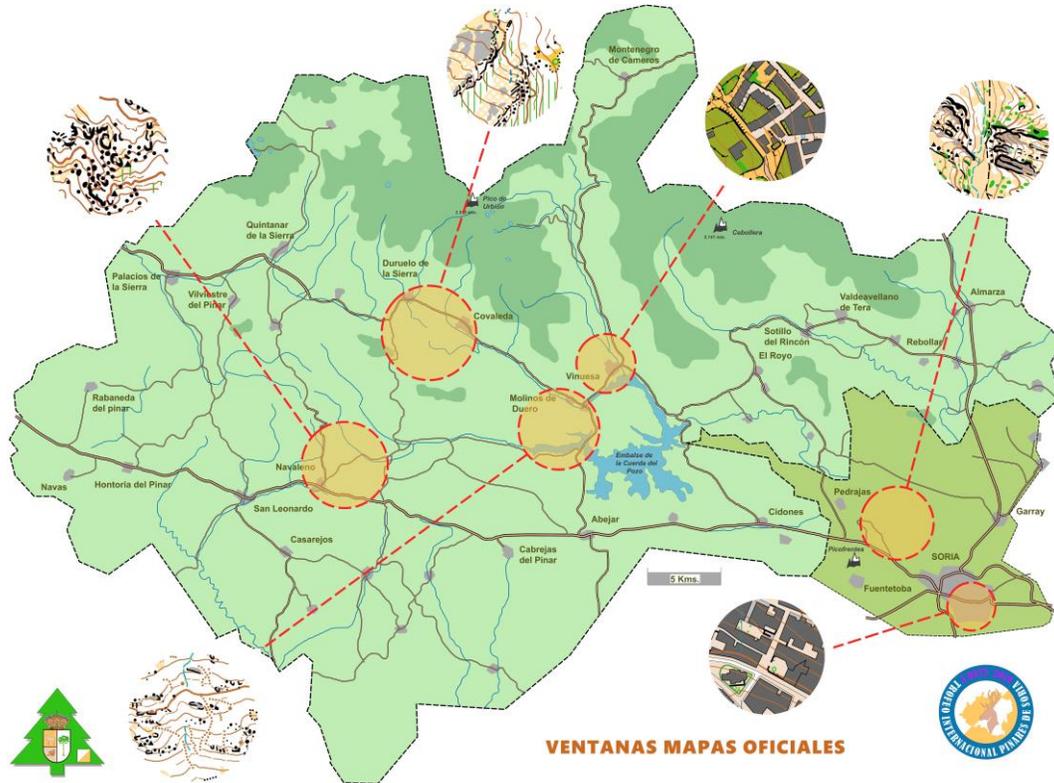




# VII TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA

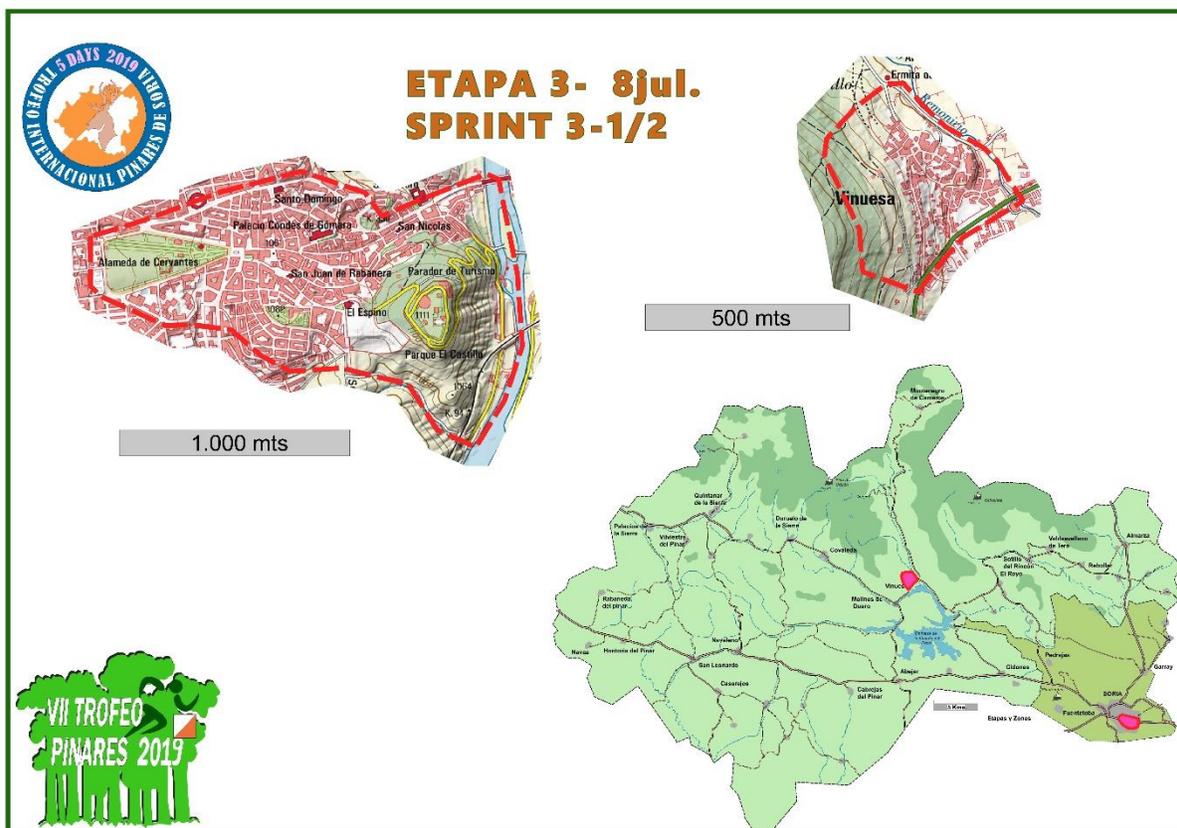
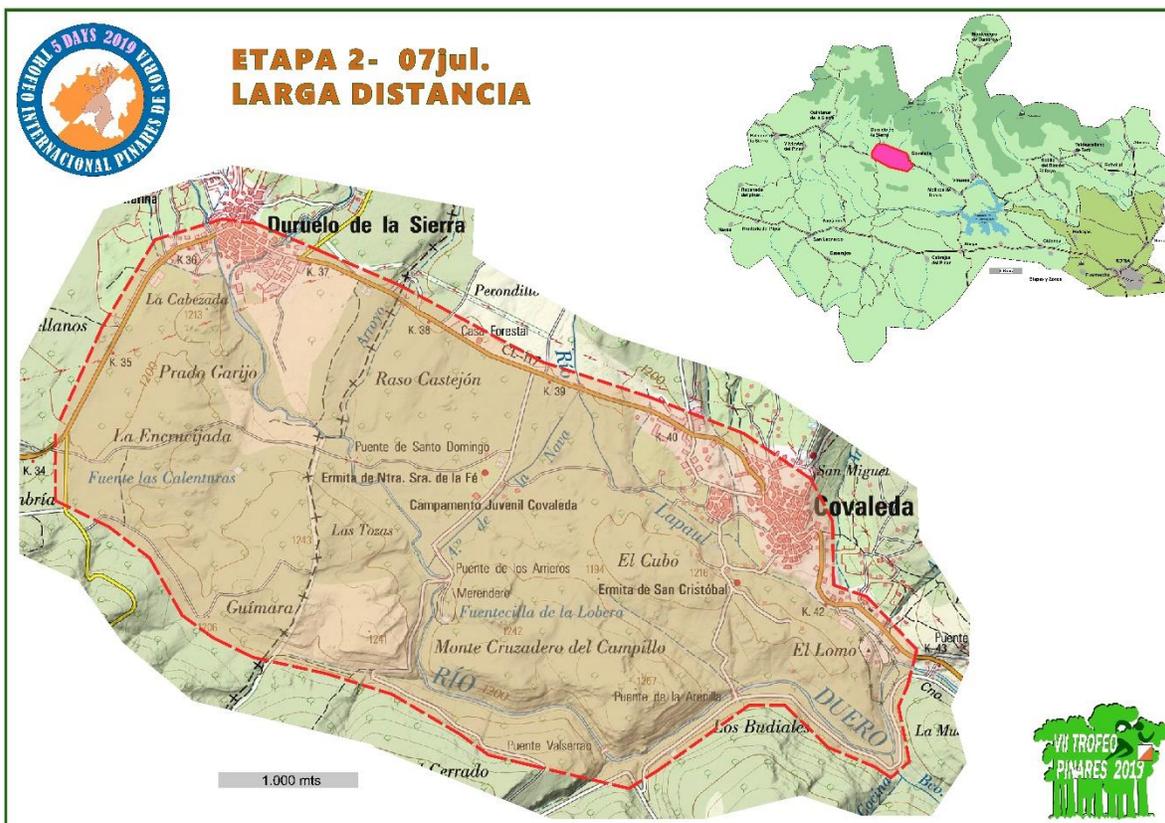


## 7.- LOCALIZACIONES Y ZONAS PROHIBIDAS.





# VII TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA

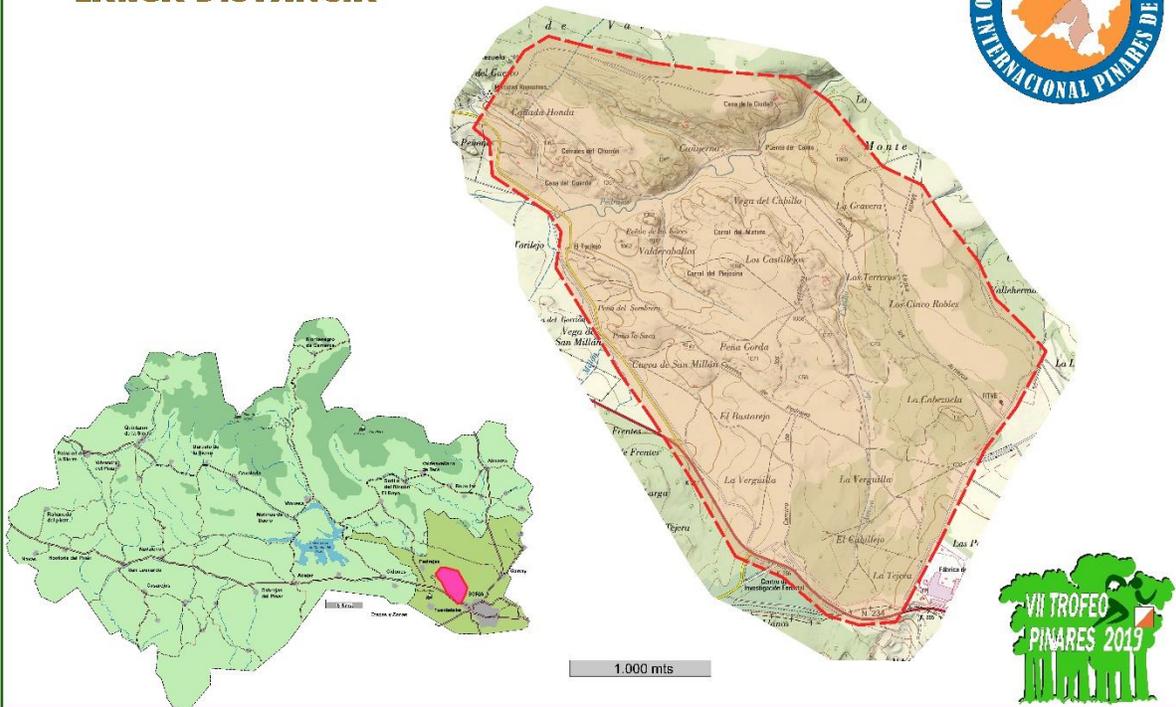




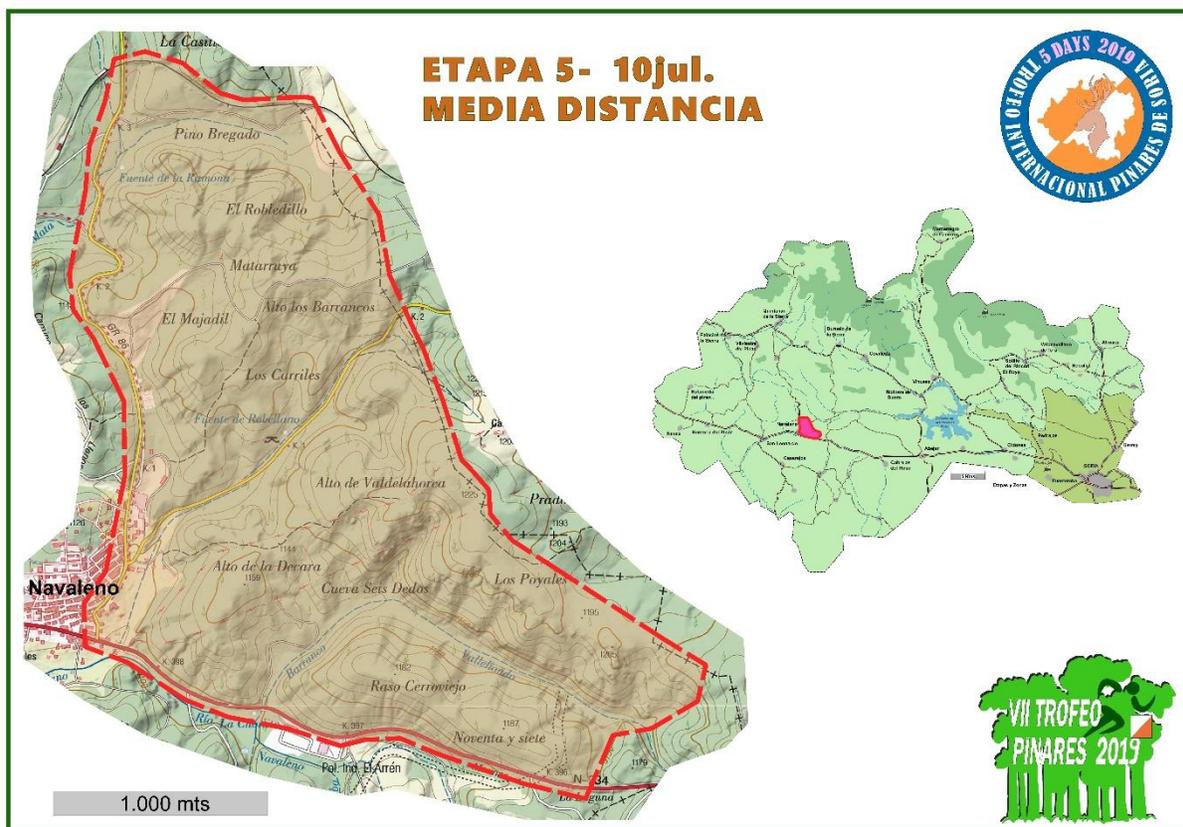
# VII TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



## ETAPA 4- 9jul. LARGA DISTANCIA



## ETAPA 5- 10jul. MEDIA DISTANCIA





# VII TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



## 8.- INFORMACIÓN TÉCNICA: MAPAS.

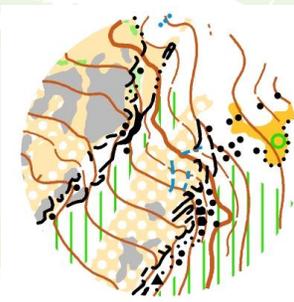
### ETAPA N°1 (06/07/2019) SÁBADO

<b>NOMBRE</b>	<b>LAS MAJADAS</b>
<b>POBLACIÓN</b>	<b>MOLINOS DE DUERO</b>
<b>ESCALAS</b>	<b>1/10.000-7.500</b>
<b>EQUIDISTANCIA</b>	<b>5 mts</b>
<b>FECHA</b>	<b>2018</b>
<b>EXTENSIÓN</b>	<b>4,00 Kms<sup>2</sup></b>
<b>ALTITUD</b>	<b>1120 - 1235</b>
<b>AUTORES</b>	José Amador López-Real Mario Vidal Triquell
<b>TRAZADORES</b>	Diego Rodríguez Corrochano



### ETAPA N°2 (07/07/2019) DOMINGO

<b>NOMBRE</b>	<b>RASO DE LA NAVA</b>
<b>POBLACIÓN</b>	<b>COVALEDA</b>
<b>ESCALAS</b>	<b>1/10.000-7.500</b>
<b>EQUIDISTANCIA</b>	<b>5 mts</b>
<b>FECHA</b>	<b>2015-18</b>
<b>EXTENSIÓN</b>	<b>9,00 Kms<sup>2</sup></b>
<b>ALTITUD</b>	<b>1150 - 1265</b>
<b>AUTORES</b>	Mario Vidal Triquell
<b>TRAZADORES</b>	Esther Gil Brotóns Roger Casal Albareda





# VII TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



## ETAPA N°3-1 (08/07/2019) LUNES

<b>NOMBRE</b>	<b>SORIA 2019</b>
<b>POBLACIÓN</b>	SORIA
<b>ESCALAS</b>	1/5.000
<b>EQUIDISTANCIA</b>	5 mts
<b>FECHA</b>	2008 - 18
<b>EXTENSIÓN</b>	1,200 Kms <sup>2</sup>
<b>ALTITUD</b>	1035 - 1110
<b>AUTORES</b>	Mario Vidal Triquell Rubén Pérez Pérez
<b>TRAZADORES</b>	Álvaro Corral Suarez



## ETAPA N°3-2 (08/07/2019) LUNES

<b>NOMBRE</b>	<b>VINUESA</b>
<b>POBLACIÓN</b>	VINUESA
<b>ESCALAS</b>	1/4.000
<b>EQUIDISTANCIA</b>	2,5 mts
<b>FECHA</b>	2015 - 18
<b>EXTENSIÓN</b>	0,30 Kms <sup>2</sup>
<b>ALTITUD</b>	1090 - 1150
<b>AUTORES</b>	Rubén Pérez Pérez
<b>TRAZADORES</b>	Álvaro Corral Suarez



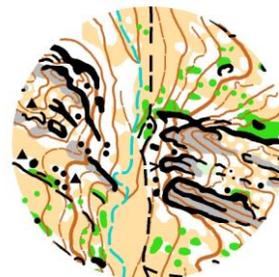


# VII TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



## ETAPA N°4 (09/07/2019) MARTES

<b>NOMBRE</b>	<b>VALONSADERO</b>
<b>POBLACIÓN</b>	SORIA
<b>ESCALAS</b>	1/15.000-10.000 - 7.500
<b>EQUIDISTANCIA</b>	5 mts
<b>FECHA</b>	2018 - 19
<b>EXTENSIÓN</b>	6,20 Kms <sup>2</sup>
<b>ALTITUD</b>	1035 - 1085
<b>AUTORES</b>	Santiago Del Moral Durá Mario Vidal Triquell
<b>TRAZADORES</b>	Alberto Santabárbara Lambea



## ETAPA N°5 (10/07/2019) MIÉRCOLES

<b>NOMBRE</b>	<b>VALLEJONDO</b>
<b>POBLACIÓN</b>	NAVALENO
<b>ESCALAS</b>	1/10.000-7.500
<b>EQUIDISTANCIA</b>	5 mts
<b>FECHA</b>	2017 - 18
<b>EXTENSIÓN</b>	3,50 Kms <sup>2</sup>
<b>ALTITUD</b>	1100 - 1205
<b>AUTORES</b>	Mario Vidal Triquell
<b>TRAZADORES</b>	Per Emion David De Miguel Armisen





# VII TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA

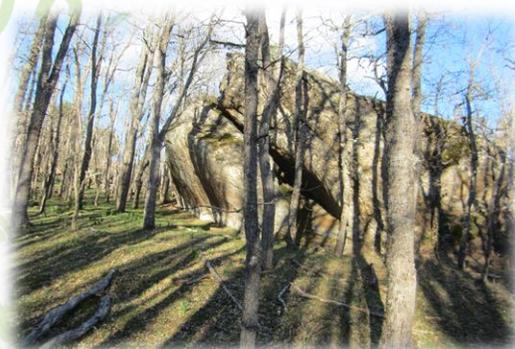


## 9.- INFORMACIÓN TÉCNICA: TERRENOS.

### **ETAPA 1. (MEDIA DISTANCIA WRE)**

**MOLINOS DE DUERO.** Arrancamos los 5 Días con un terreno inédito dentro del entorno de la comarca Pinares. Se trata de un espacio dividido en dos zonas donde las dominantes son el roble y el pino negral, respectivamente. Una característica común es la visibilidad del terreno y la presencia de un suelo limpio de sotobosque que propicia una alta velocidad de desplazamiento. La cobertura vegetal es del 90% y la configuración orográfica representa laderas uniformes solo interrumpidas por escorrentías y vaguadas poco profundas.

El elemento rocoso está presente bajo formas muy singulares, con presencia de afloramientos y roca disgregada de tamaño considerable. Existen elementos humanos en una parte del mapa, así como vallados y cercas, por lo general franqueables. Pocos caminos y elementos lineales por lo que el área resulta bastante inhóspita. La fisonomía del robledal con las formas del elemento rocoso de proporciona un aspecto singular y muy gratificante en carrera. Es sin duda un buen descubrimiento que esperemos os plazca correr por el mismo, quizás por eso le hemos dado un plus al capacitarlo para albergar la prueba WRE de los 5 Días.



### **ETAPA 2. (LARGA DISTANCIA)**

**COVALEDA.** Ya en los pasados 5 Días de Soria 2016 nos encontramos con unos bosques espectaculares en esta zona por la presencia de pinadas con una altura media de 20 mts, de extasiante belleza y unos retos técnicos de alto nivel en algunas zonas de competición. Este nuevo terreno representa la ampliación de aquel con unas características muy similares en cuanto a la estructura orográfica y unidad temática. Si bien pasaremos por áreas donde la actividad forestal ineludible está realizando trabajos que se han visto reflejados en la cartografía, como siempre, manifestado por talas selectivas y veredas de extracción. El terreno se presenta en fallas y planos estratificados sobre los que se alinean las formaciones rocosas de forma muy singular en las que la carrera se canaliza por el obstáculo. La roca está presente en mayor o menor grado en casi todos los entornos del mapa, pero con un valor diferente desde zonas de grandes bloques rocosos y caos a rincones en que esta aflora del suelo en poca entidad.

Concretamente en este espacio ampliado se da la presencia en el sotobosque de melojo que rebrota con fuerte naturalidad cuando se elimina la cubierta de pino. Hay zonas muy extensas de un manto de césped completamente limpio de máxima velocidad de carrera, y de una belleza difícil de igualar.

Los desniveles se presentan muy localizados ya que hay zonas de total horizontalidad en las que ni la vegetación ni las rocas hacen presencia. El Rio Duero sigue acompañando el mapa y la carrera, y aunque pudiese parecer lo contrario hay escasos torrentes estacionales.

En su conjunto la zona de carrera, reúne muy variados rincones de naturaleza y contenidos diferenciados desde el punto de vista temático para la Orientación.





# VII TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



## ETAPA 3-1. DISTANCIA SPRINT

**SORIA.** La capital de la provincia dispone de un casco antiguo al uso; calles en disposición irregular, de anchura variable, que confluyen y desembocan en plazas generalmente de pequeñas dimensiones. Muy contiguo a este se presenta el parque periurbano del Parador Nacional que emerge con gran y pronunciado desnivel sobre el área urbana. Para terminar el conjunto lo cierra la presencia de un conjunto de parques que bordean el río Duero a su paso por la capital. Se trata de una ciudad tranquila sin grandes avenidas ni desarrolla elementos arquitectónicos singulares, por lo que los aspectos técnicos desde el punto de vista de la práctica de la orientación son los clásicos. Aquí en el año 2009 se disputó el Cto de Europa Junior "EYOC", siendo bien valorado el entorno de competición para esta modalidad. Este es uno de los dos mapas diseñados para la modalidad Sprint, que por la presencia de un casco histórico relevante para la entidad de la capital nos va a ofrecer una interesante prueba urbana.



## ETAPA 3-2. DISTANCIA SPRINT

**VINUESA.** Espacio ampliado respecto de la versión 2016 que alojó una de las dos pruebas de la modalidad Sprint levantado en el entorno urbano del municipio. La zona, como habréis podido comprobar se presenta en un enclave en ladera con desniveles de suaves a moderados. El núcleo urbano presenta calles de orientación y anchura irregular, con rincones y pequeños ensanches, todo en un espacio cohesionado y además en donde la arquitectura en piedra es la principal singularidad del entorno, por lo que es fácil cruzarse en carrera con construcciones monumentalizadas. De hecho estamos corriendo en uno de los pueblos más bonitos del norte de España. Contiguo a este espacio aparecen los bosques de grandes árboles con detalles de vegetación densa y roca suelta. No existen muchos obstáculos impenetrables aunque si espacios privados/prohibidos.





## VII TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



### ETAPA 4. (LARGA DISTANCIA)

**VALONSADERO.** No son pocas las razones y ganas de volver a correr en este espacio único que representa el monte de Valonsadero. Se trata de una extensa zona protegida por su riqueza natural paisajística, geológica, fauna y flora. Es conocido además por los yacimientos arqueológicos de pinturas rupestres de más de 3000 años. Y por si no fuera poco además supone el área recreativa y de ocio en el medio natural por excelencia de los sorianos, con una densa red de rutas en BTT. La zona arbolada supone el 50% del espacio siendo las especies dominantes los entornos de fresno, carrasca, roble rebollo y quejigo, de no muy buena transitabilidad habitualmente. El terreno es suavemente ondulado con escaso desnivel general. Todas las formaciones rocosas que aparecen agrupadas característicamente representan unos laberintos en los que es muy fácil perder la posición propia. Estas formaciones también pueden alcanzar elevaciones de 15 metros y presentar vertientes como afloramientos rocosos muy característicos. La velocidad de desplazamiento es máxima en campo abierto al poseer un suelo compacto y limpio. Existen algunas construcciones aisladas abandonadas y la red de sendas y las propias rutas de bicicleta son poco visibles según la época del año.



### ETAPA 5. (MEDIA DISTANCIA)

**NAVALENO.** Aquí comenzó todo lo que es para este club la Orientación. Hace ya más de 15 años se fijó la vista en estos bosques, desconocidos hasta la fecha y que albergaron el primer Cto de España de orientación de la era moderna de nuestro deporte. Terrenos variados en todos los sentidos con una naturaleza poco agresiva y que alberga todas las componentes temáticas que definen este deporte. Por lo tanto el terreno es variado en cuanto a relieve, con presencia de vegetación tanto baja como densa en determinadas áreas; zonas de roca estratificada y en otras descompuesta, elementos de erosión y arroyos, así como sendas y veredas forestales. En una distribución homogénea sin cambios radicales que hacen que se practique una orientación global. El pinar presenta una cobertura vegetal al 90% con una buena visibilidad y capacidad de desplazamiento. Sin duda un gratificante final para una semana de orientación pura.

