

VII TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA

WORLD RANKING EVENT

SORIA - NAVALENO - VINUESA
6-10 de JULIO 2019
MOLINOS DE DUERO - COVALEDA



6-7 JULIO
6ª LEO

8 JULIO
6ª-7ª LE SPRINT

9-10 JULIO
7ª LEO

BOLETÍN N° 3 FINAL
(TÉCNICO jul-2019)

www.5days2019.es
5 DAYS 2019
LIGA ESPAÑOLA DE
ORIENTACIÓN



VII TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



o.- ÍNDICE.

1. PROGRAMA EXTENSO.
2. MAPA DEL EVENTO - LOCALIZACIONES.
3. DATOS TÉCNICOS.
4. CENTROS DE EVENTO.
5. PRESTART CARRERAS. (NUEVO)
6. ÚLTIMOS AVISOS. (NUEVO)
7. JURADO TÉCNICO. (NUEVO)
 - ENTRENAMIENTOS. (EN WEB 5D19)
 - SIMULACIONES-MAPAS ANTIGUOS (EN WEB 5D19)
 - GESTIÓN DE TOMA DE TIEMPOS. (EN WEB 5D19)

1.- PROGRAMA EXTENSO.

FECHA	DIA		PRUEBA	LOCALIZACIÓN
3 JULIO	MIÉRCOLES	11:00H-18:00H	ENTRENAMIENTOS	SAN LEONARDO
4 JULIO	JUEVES	11:00H-18:00H		NAVALENO
5 JULIO	VIERNES	11:00H-20:00H	MODEL EVENT LARGA	DURUELO
		11:00H-20:00H	MODEL EVENT MEDIA	VALONSADERO (SORIA)
		11:00H-22:00H	RECEPCIÓN	NAVALENO
6 JULIO	SÁBADO E-1		CARRERA MEDIA -WRE-	MOLINOS DE DUERO
		09:30H	PRIMERAS SALIDAS	
7 JULIO	DOMINGO E-2		CARRERA LARGA	COVALEDA
		09:30H	PRIMERAS SALIDAS	
			CARRERAS SPRINT	
8 JULIO	LUNES E-3	09:30H	PRIMERAS SALIDAS	SORIA
		18:00H	PRIMERAS SALIDAS	VINUESA
		20:30H	ENTREGA TROFEOS SPRINT	VINUESA
9 JULIO	MARTES E-4		CARRERA LARGA	VALONSADERO (SORIA)
		09:30H	PRIMERAS SALIDAS	
10 JULIO	MIÉRCOLES E-5		CARRERA MEDIA	NAVALENO
	MIÉRCOLES	09:30H	PRIMERAS SALIDAS	
		13:30H	ENTREGA TROFEOS "5 DÍAS" y CLAUSURA	NAVALENO





VII TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



Comarca PINARES

PODERECHO, COMARCAS DE SORIA, DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE DEL GOBIERNO DE SORIA

LOCALIZACIONES

SUELOS DUROS



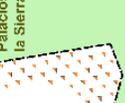
COVALEDA MOLINOS NAVALENO



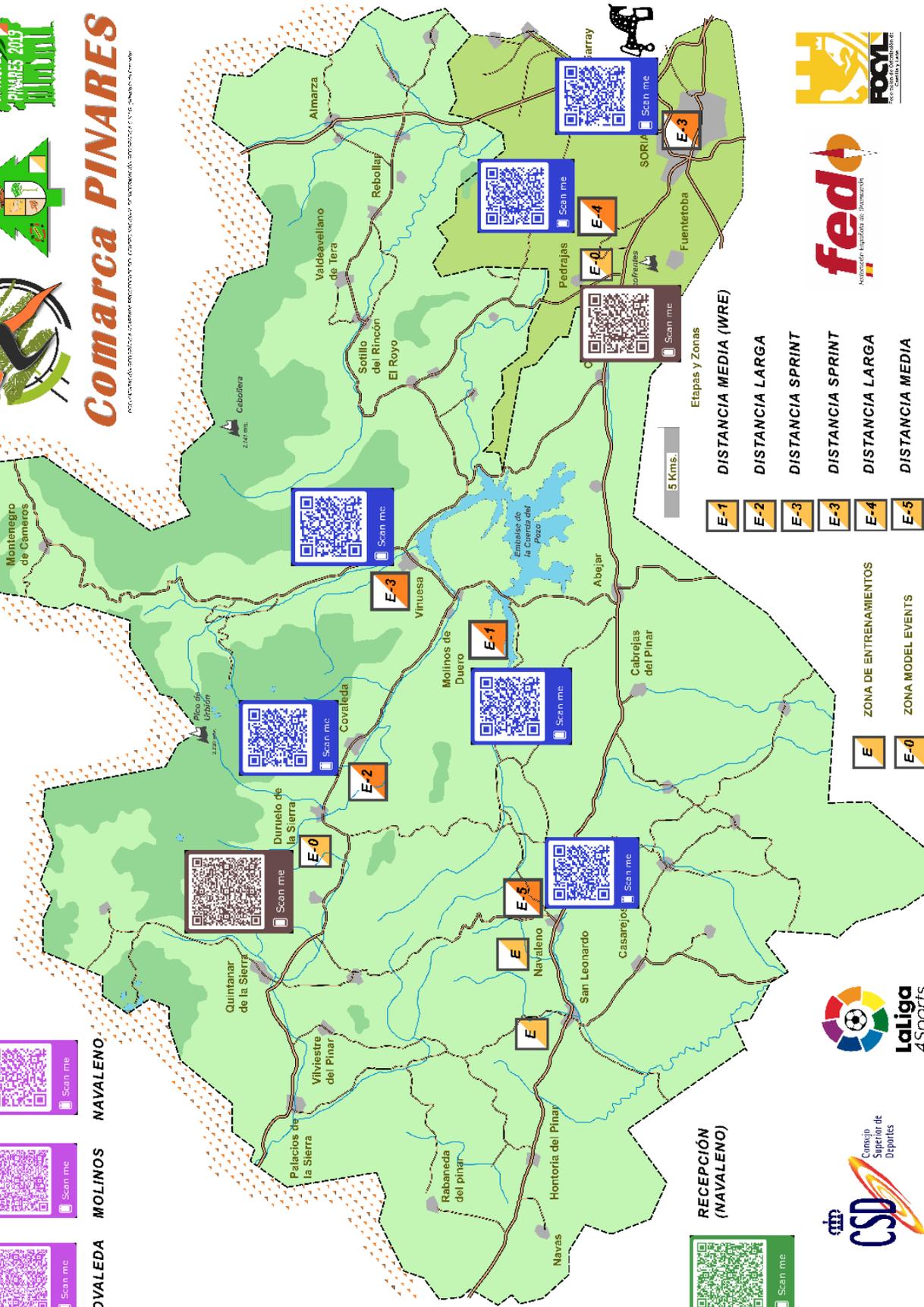
Montenegro de Cameros



MOLINOS



NAVALENO



RECEPCIÓN (NAVALENO)



Etapas y Zonas

- E-1
- E-2
- E-3
- E-3
- E-4
- E-5

- DISTANCIA MEDIA (WRE)
- DISTANCIA LARGA
- DISTANCIA SPRINT
- DISTANCIA SPRINT
- DISTANCIA LARGA
- DISTANCIA MEDIA

- E
- E-0

- ZONA DE ENTRENAMIENTOS
- ZONA MODEL EVENTS





VII TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



3.- DATOS TÉCNICOS.

PRUEBA:	ETAPA 1 (MOLINOS) -MEDIA DISTANCIA-									
FECHA:	06 JULIO 2019									
HORA PRIMERAS SALIDAS:	09:30H									
DISTANCIA/TIEMPO C.C. / PRESALIDA-1:	1400 mts / 16 min									
DISTANCIA/TIEMPO C.C. / PRESALIDA-2:	1000 mts / 11 min									
HORA DE PRESALIDA (S-1/S-2):	- 5 min									
AVITUALLAMIENTOS EN CARRERA:	NO SE CONTEMPLA									
CONTROLES TOTALES / DOBLADOS:	82 / 5									
TIEMPOS MÁX. CARRERA:	HOMBRES / DAMAS 130 min.									
IMPRESIÓN MAPA:	PAPEL IMPERMEABLE ANTIUX									
SISTEMA AIR+ :	SI									
DISTANCIA	DESNIVEL	Nº CONTR.	PRESAL.	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº CONTR.	PRESAL.	ESCALA		
U10	1,8	55	7	S-2	U10	1,8	55	7	S-2	1/7.500
M12	1,8	55	8	S-2	F12	1,8	55	7	S-2	1/10.000
M14	2,7	90	14	S-2	F14	2,3	65	10	S-2	1/10.000
M16-18	3,4	90	14	S-1	F16-18	2,8	55	12	S-1	1/10.000
M16E	3,7	135	18	S-1	F16E	3,1	75	12	S-1	1/10.000
M18E	4	150	18	S-1	F18E	3,5	125	17	S-1	1/10.000
M20E	4,5	165	20	S-1	F20E	3,8	150	17	S-1	1/10.000
ME	5,5	220	23	S-1	FE	4,9	195	23	S-1	1/10.000
M21A	4,5	165	20	S-1	F21A	3,4	115	17	S-1	1/10.000
M35A	4,7	160	23	S-1	F35A	3,6	140	16	S-1	1/10.000
M40	4,4	150	18	S-1	F40	3,3	110	16	S-1	1/10.000
M45	3,9	145	18	S-1	F45	3,1	85	15	S-1	1/10.000
M50	3,9	145	17	S-1	F50	2,8	70	14	S-1	1/10.000
M55	3,6	125	17	S-1	F55	2,5	65	13	S-1	1/10.000
M60	3	85	14	S-1	F60	2,3	50	13	S-1	1/7.500
M65	2,4	45	12	S-1	F65	2,2	45	11	S-1	1/7.500
M70	2,3	40	11	S-1	F70	2,1	40	11	S-1	1/7.500
M21B	3,4	90	16	S-1	F21B	2,5	50	10	S-1	1/10.000
M35B	3,4	75	14	S-1	F35B	2,8	65	13	S-1	1/10.000
O AMA	1,8	55	8	S-2	O ROJ	3,5	135	10	S-2	1/7.5-10.
O NAR	2	75	12	S-2	O NEG	3,9	160	15	S-2	1/7.5-10.





VII TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



PRUEBA:	ETAPA 2 (COVALEDA) -LARGA DISTANCIA-									
FECHA:	07 JULIO 2019									
HORA PRIMERAS SALIDAS:	09:30H									
DISTANCIA/TIEMPO C.C. / PRESALIDA-1:	500 mts / 6 min									
DISTANCIA/TIEMPO C.C. / PRESALIDA-2:	500 mts / 6 min									
HORA DE PRESALIDA (S-1/S-2):	- 5 min									
AVITUALLAMIENTOS EN CARRERA:	7 (FUERA DE CONTROL) 1 (CONTROL)									
CONTROLES TOTALES / DOBLADOS:	77 / 4									
TIEMPOS MÁX. CARRERA:	HOMBRES / DAMAS 200 min.									
IMPRESIÓN MAPA:	PAPEL IMPERMEABLE ANTIUX									
SISTEMA AIR+ :	SI									
	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº CONTR.	PRESAL.		DISTANCIA	DESNIVEL	Nº CONTR.	PRESAL.	ESCALA
U10	3	10	10	S-1	U10	3	10	10	S-1	1/7.500
M12	3,1	35	12	S-1	F12	3,3	20	11	S-1	1/10.000
M14	3,8	75	12	S-1	F14	3,5	65	12	S-1	1/10.000
M16-18	5,6	140	14	S-1	F16-18	4,7	100	13	S-1	1/10.000
M16E	6,5	165	14	S-1	F16E	5,5	120	13	S-1	1/10.000
M18E	7,9	215	16	S-1	F18E	6,4	165	15	S-1	1/10.000
M20E	9,7	230	17	S-1	F20E	7,5	225	16	S-1	1/10.000
ME	15,3	430	32	S-1	FE	9,5	315	23	S-1	1/10.000
M21A	9,3	230	16	S-1	F21A	6	140	15	S-1	1/10.000
M35A	10,1	310	24	S-1	F35A	5,9	140	13	S-1	1/10.000
M40	8,7	270	20	S-1	F40	5,4	150	15	S-1	1/10.000
M45	7,1	200	18	S-1	F45	5	125	15	S-1	1/10.000
M50	6,5	270	15	S-1	F50	4,7	120	13	S-1	1/10.000
M55	6	200	14	S-1	F55	4,3	105	14	S-1	1/10.000
M60	5,4	155	15	S-1	F60	4	100	14	S-1	1/7.500
M65	5	150	15	S-1	F65	3,4	95	11	S-1	1/7.500
M70	4,2	155	14	S-1	F70	2,8	35	11	S-1	1/7.500
M21B	6,6	135	14	S-1	F21B	4,5	105	15	S-1	1/10.000
M35B	4	95	14	S-1	F35B	3,8	85	13	S-1	1/10.000
O AMA	2,6	10	10	S-2	O ROJ	4,1	130	13	S-2	1/7.5-10.
O NAR	3,3	60	12	S-2	O NEG	5,8	155	14	S-2	1/7.5-10.





VII TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



PRUEBA:	ETAPA 3.1 (SORIA) -DISTANCIA SPRINT-									
FECHA:	08 JULIO 2019									
HORA PRIMERAS SALIDAS:	09:30H									
DISTANCIA/TIEMPO C.C./PRESALIDA-1:	1.000 mts / 11 min									
DISTANCIA/TIEMPO C.C./CUARENTENA:	CIERRE 09:00H 1.000 mts / 11 min									
HORA DE PRESALIDA (S-1/S-2):	- 5 min									
AVITUALLAMIENTOS EN CARRERA:	NO SE CONTEMPLA									
CONTROLES TOTALES / DOBLADOS:	57 / 5									
TIEMPOS MÁX. CARRERA:	HOMBRES / DAMAS 60 min.									
IMPRESIÓN MAPA:	PAPEL IMPERMEABLE ANTIUX									
SISTEMA AIR+ :	SI									
	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº CONTR.	PRESAL.		DISTANCIA	DESNIVEL	Nº CONTR.	PRESAL.	ESCALA
U10	1	15	11	S-1	U10	1	15	11	S-1	1/5.000
M12	1,6	20	12	S-1	F12	1,4	20	12	S-1	1/5.000
M14	1,8	25	13	S-1	F14	1,6	20	13	S-1	1/5.000
M16-18	1,9	15	12	S-1	F16-18	1,8	35	13	S-1	1/5.000
M16E	2,2	65	13	S-1	F16E	2	20	15	S-1	1/5.000
M18E	2,4	65	14	S-1	F18E	1,9	40	12	S-1	1/5.000
M20E	2,3	55	15	S-1	F20E	2,1	35	11	S-1	1/5.000
ME	2,8	50	15	S-1	FE	2,1	25	13	S-1	1/5.000
M21A	2,6	40	14	S-1	F21A	2	25	12	S-1	1/5.000
M35A	2,4	55	14	S-1	F35A	2	20	14	S-1	1/5.000
M40	2,1	35	13	S-1	F40	1,8	20	12	S-1	1/5.000
M45	2,3	40	13	S-1	F45	1,6	20	10	S-1	1/5.000
M50	2,2	35	11	S-1	F50	1,5	15	11	S-1	1/5.000
M55	2,1	40	14	S-1	F55	1,4	20	10	S-1	1/5.000
M60	1,9	20	12	S-1	F60	1,3	15	10	S-1	1/5.000
M65	1,6	25	14	S-1	F65	1,1	15	9	S-1	1/5.000
M70	1,1	15	9	S-1	F70	1,2	10	11	S-1	1/5.000
M21B	2,3	45	14	S-1	F21B	1,7	20	11	S-1	1/5.000
M35B	1,9	25	12	S-1	F35B	1,5	20	10	S-1	1/5.000
O AMA	1	10	11	S-2	O ROJ	1,8	20	13	S-2	1/5.000
O NAR	1,4	20	11	S-2	O NEG	2	45	12	S-2	1/5.000





VII TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



PRUEBA:	ETAPA 3.2 (VINUESA) -DISTANCIA SPRINT-									
FECHA:	08 JULIO 2019									
HORA PRIMERAS SALIDAS:	18:00H									
DISTANCIA/TIEMPO PARKING./PRESALIDA-1:	1.000 mts / 10 min									
DISTANCIA/TIEMPO PARKING./CUARENTENA:	CIERRE 17:30H 300 mts / 4 min									
HORA DE PRESALIDA (S-1/S-2):	- 5 min									
AVITUALLAMIENTOS EN CARRERA:	NO SE CONTEMPLA									
CONTROLES TOTALES / DOBLADOS:	56 / 5									
TIEMPOS MÁX. CARRERA:	HOMBRES / DAMAS 60 min.									
IMPRESIÓN MAPA:	PAPEL IMPERMEABLE ANTIUX									
SISTEMA AIR+ :	SI									
	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº CONTR.	PRESAL.		DISTANCIA	DESNIVEL	Nº CONTR.	PRESAL.	ESCALA
U10	0,9	20	10	S-1	U10	0,9	20	10	S-1	1/4.000
M12	1,3	35	12	S-1	F12	1	25	10	S-1	1/4.000
M14	1,3	35	12	S-1	F14	1,3	35	10	S-1	1/4.000
M16-18	1,4	45	12	S-1	F16-18	1,5	40	11	S-1	1/4.000
M16E	1,8	65	13	S-1	F16E	1,8	65	14	S-1	1/4.000
M18E	2,1	65	17	S-1	F18E	1,9	60	13	S-1	1/4.000
M20E	2,1	65	20	S-1	F20E	1,9	65	18	S-1	1/4.000
ME	2,6	75	20	S-1	FE	2,2	70	17	S-1	1/4.000
M21A	2,1	55	15	S-1	F21A	2,2	45	14	S-1	1/4.000
M35A	2,2	70	18	S-1	F35A	2	35	17	S-1	1/4.000
M40	2	65	15	S-1	F40	1,7	45	13	S-1	1/4.000
M45	2,2	60	16	S-1	F45	1,6	40	14	S-1	1/4.000
M50	2	65	13	S-1	F50	1,5	35	14	S-1	1/4.000
M55	1,8	65	14	S-1	F55	1,3	35	11	S-1	1/4.000
M60	1,8	45	14	S-1	F60	1,1	40	10	S-1	1/4.000
M65	1,7	35	13	S-1	F65	1	20	9	S-1	1/4.000
M70	1,3	35	10	S-1	F70	1	20	9	S-1	1/4.000
M21B	2	55	14	S-1	F21B	1,5	35	12	S-1	1/4.000
M35B	1,7	55	11	S-1	F35B	1,3	40	10	S-1	1/4.000
O AMA	1	30	9	S-2	O ROJ	1,8	75	12	S-2	1/4.000
O NAR	1,3	50	10	S-2	O NEG	1,7	75	13	S-2	1/4.000





VII TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



PRUEBA:	ETAPA 4 (VALONSADERO) -LARGA DISTANCIA-									
FECHA:	09 JULIO 2019									
HORA PRIMERAS SALIDAS:	09:30H									
DISTANCIA/TIEMPO C.C. / PRESALIDA-1:	300 mts / 4 min									
DISTANCIA/TIEMPO C.C. / PRESALIDA-2:	300 mts / 4 min									
HORA DE PRESALIDA (S-1/S-2):	- 5 min									
AVITUALLAMIENTOS EN CARRERA:	5 (FUERA DE CONTROL)									
CONTROLES TOTALES / DOBLADOS:	94 / 5									
TIEMPOS MÁX. CARRERA:	HOMBRES / DAMAS 200 min.									
IMPRESIÓN MAPA:	PAPEL IMPERMEABLE ANTIUX									
SISTEMA AIR+ :	SI									
	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº CONTR.	PRESAL.	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº CONTR.	PRESAL.	ESCALA	
U10	2,5	35	13	S-1	U10	2,5	35	13	S-1	1/7.500
M12	3,4	50	14	S-1	F12	2,7	40	13	S-1	1/10.000
M14	5,5	80	15	S-1	F14	3,6	65	13	S-1	1/10.000
M16-18	6,4	105	17	S-1	F16-18	5,5	100	14	S-1	1/10.000
M16E	8,2	190	20	S-1	F16E	6,2	160	18	S-1	1/10.000
M18E	10,1	205	19	S-1	F18E	7,6	145	17	S-1	1/15.000
M20E	12,5	300	22	S-1	F20E	9,7	235	18	S-1	1/15.000
ME	15,3	350	25	S-1	FE	10,9	245	21	S-1	1/15.000
M21A	11,1	280	20	S-1	F21A	7,2	185	16	S-1	1/15.000
M35A	11,6	295	21	S-1	F35A	6,5	170	15	S-1	1/15.000
M40	10,3	270	18	S-1	F40	5,5	130	14	S-1	1/10.000
M45	8,4	240	18	S-1	F45	4,9	120	15	S-1	1/10.000
M50	8,2	220	18	S-1	F50	4,5	110	13	S-1	1/10.000
M55	6	150	18	S-1	F55	4,1	100	13	S-1	1/10.000
M60	5,4	130	15	S-1	F60	3,8	90	13	S-1	1/7.500
M65	4,7	90	15	S-1	F65	2,9	80	12	S-1	1/7.500
M70	3,8	80	14	S-1	F70	2,8	65	13	S-1	1/7.500
M21B	7,4	150	15	S-1	F21B	5,3	120	14	S-1	1/10.000
M35B	7,5	150	17	S-1	F35B	4,9	90	14	S-1	1/10.000
O AMA	2,5	30	11	S-2	O ROJ	4,3	80	13	S-2	1/7.5-10.
O NAR	2,6	45	12	S-2	O NEG	5,4	130	17	S-2	1/7.5-10.





VII TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



PRUEBA:	ETAPA 5 (NAVALENO) -MEDIA DISTANCIA-									
FECHA:	10 JULIO 2019									
HORA PRIMERAS SALIDAS:	09:30H									
DISTANCIA/TIEMPO C.C. / PRESALIDA-1:	3.000 mts / 60 min									
DISTANCIA/TIEMPO C.C. / PRESALIDA-2:	2.000 mts / 45 min									
HORA DE PRESALIDA (S-1/S-2):	- 5 min									
AVITUALLAMIENTOS EN CARRERA:	NO SE CONTEMPLA									
CONTROLES TOTALES / DOBLADOS:	81 / 6									
TIEMPOS MÁX. CARRERA:	HOMBRES / DAMAS 130 min.									
IMPRESIÓN MAPA:	PAPEL IMPERMEABLE ANTIUX									
SISTEMA AIR+ :	SI									
	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº CONTR.	PRESAL.	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº CONTR.	PRESAL.	ESCALA	
U10	1,9	30	12	S-2	U10	1,9	30	12	S-2	1/7.500
M12	2,1	60	12	S-2	F12	2	50	10	S-2	1/10.000
M14	2,4	60	13	S-2	F14	2,3	45	13	S-2	1/10.000
M16-18	2,7	60	16	S-2	F16-18	2,3	40	14	S-2	1/10.000
M16E	3,4	70	20	S-1	F16E	2,8	50	18	S-1	1/10.000
M18E	4,1	135	21	S-1	F18E	3,6	85	18	S-1	1/10.000
M20E	4,4	125	21	S-1	F20E	3,9	90	17	S-1	1/10.000
ME	5,1	140	26	S-1	FE	4,5	125	23	S-1	1/10.000
M21A	4,2	105	21	S-1	F21A	3,6	75	16	S-1	1/10.000
M35A	4	110	21	S-1	F35A	3,2	85	17	S-1	1/10.000
M40	3,8	100	20	S-1	F40	3,1	70	18	S-1	1/10.000
M45	3,7	110	19	S-1	F45	3	55	16	S-1	1/10.000
M50	3,4	95	19	S-1	F50	2,8	45	16	S-1	1/10.000
M55	3,3	95	18	S-1	F55	2,6	45	13	S-1	1/10.000
M60	3,1	60	17	S-1	F60	2,6	65	17	S-2	1/7.500
M65	3	80	18	S-2	F65	2,4	60	13	S-2	1/7.500
M70	2,5	75	14	S-2	F70	2,3	50	13	S-2	1/7.500
M21B	2,9	80	18	S-2	F21B	2,6	120	14	S-2	1/10.000
M35B	2,9	80	18	S-2	F35B	2,6	90	14	S-2	1/10.000
O AMA	1,9	30	11	S-2	O ROJ	3,1	60	17	S-2	1/7.5-10.
O NAR	2,2	50	14	S-2	O NEG	4,3	130	24	S-1	1/7.5-10.





VII TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



4.- CENTROS DE EVENTO.

ETAPA 1 (06JUL) MEDIA DISTANCIA

COORDENADAS PARKING E-1:
41° 53' 07"
2° 47' 25"

517.400
4637.080
30T

PUNTO DE INICIO DE BALIZADO

ETAPA 2 (07JUL) LARGA DISTANCIA

COORDENADAS PARKING E-2:
41° 56' 16"
2° 54' 38"

507.400
4642.850
30T

PUNTO DE INICIO DE BALIZADO

ETAPA 3.1 (08JUL) DISTANCIA SPRINT

COORDENADAS PARKING E-3.1:
41° 45' 49"
2° 28' 42"

543.300
4623.700
30T

PUNTO DE INICIO DE BALIZADO

ETAPA 3.2 (08JUL) DISTANCIA SPRINT

COORDENADAS PARKING E-3.2:
41° 54' 46"
2° 45' 25"

520.180
4640.110
30T

CUARENTENA -ÉLITE-

PUNTO DE INICIO DE BALIZADO

ETAPA 4 (09JUL) LARGA DISTANCIA

COORDENADAS PARKING E-4:
41° 48' 35"
2° 32' 50"

537.540
4628.780
30T

PUNTO DE INICIO DE BALIZADO

ETAPA 5 (10JUL) MEDIA DISTANCIA

COORDENADAS PARKING E-5:
41° 50' 39"
3° 00' 20"

499.520
4632.490
30T

PUNTO DE INICIO DE BALIZADO





VII TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



5.- PRESTARTS.

ETAPA 1 -MOLINOS-

S-1 (RESTO DE CATEGORIAS)

S-2 (OPEN-
U10-M/F12-
M/F14)

S-1 (1,4 km.)



S-2 (1 Km.)

ETAPA 2 -COVALEDA-

S-1 / S-2 (500 m.)

(ACCESO TODAS LAS CATEGORIAS)



ETAPA 3.1 -SORIA-

PARQUE DE LA ALAMEDA DE CERVANTES



S-1/2 (TODAS LAS CATEGORIAS y cuarentena ÉLITE)

S-1/2 (1000 m.)

PARQUE SANTA CLARA

ETAPA 3.2 -VINUESA-

CUARENTENA ÉLITE

S-1/2 (TODAS LAS CATEGORIAS)

S-1/2 (1 km.)



ETAPA 4 -VALONSADERO-

S-1/2 (300 m.)



S-1/2 (TODAS LAS CATEGORIAS)



ETAPA 5 -NAVALENO-



S-1 (3000 m.)

S-2 (2000 m.)

S-2 (U-10,M/F-12,M/F-14,
M/F-16/18,M/F-21-B,
M/F-35B,F-60,M/F-65,
M/F-70, OPEN AMA
-NAR-ROJ)

S-1 (M/F-16E,M/F-18E,
M/F-20E,M/F-E,M/F-21A
M/F-35A,M/F-40,M/F-45
M/F-50,M/F-55,M-60,
OPEN NEG)





VII TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



6.- ÚLTIMOS AVISOS.

ES MUY RECOMENDABLE **ANTICIPAR** LA LLEGADA EN LA **ETAPA E.1** (MOLINOS) DEBIDO A LAS LIMITACIONES DE ESTACIONAMIENTO QUE PUEDEN RALENTIZAR EL ESTACIONAMIENTO.

ATENCIÓN A LOS TRAYECTOS A LAS DISTINTAS **SALIDAS**. HAY CARRERAS EN LAS QUE HAY DISTRIBUCIÓN DE **CATEGORÍAS** (VER LA FICHA TÉCNICA DE CADA PRUEBA).

EN LA ETAPA **E5** LA DISTANCIA A LA **PRESALIDA** ES CONSIDERABLE, SE HAN **ALARGADO** LOS TIEMPOS ESTIMADOS PERO EN CUALQUIER CASO SE DEBE **PREVEER BIEN LA DURACIÓN** SEGÚN LAS CONDICIONES PERSONALES.

EN VERANO EN ALGUNAS DE LAS CARRETERAS POR LAS QUE SE REALIZARÁN LOS DESPLAZAMIENTOS PUEDEN ESTAR LIMITADAS EN **VELOCIDAD** POR LA PRESENCIA DE **CICLISTAS**.

ATENCIÓN, LA CARRETERA **SO-810** (CIDONES-VINUESA) ESTÁ **CORTADA** AL TRÁFICO, ALTERNATIVAS POR ABEJAR O EL ROYO.

NO SE DEJARÁ SALIR A NINGÚN CORREDOR QUE NO LLEVE EL **DORSAL** DE LA PRUEBA, EN CASO DE PÉRDIDA O EXTRAVÍO SE SOLICITARÁ EN SECRETARÍA DE C.C.

LA **E2**- COVALEDA DISCURRE POR AMBOS LADOS DEL RÍO DUERO. LOS TRAZADOS SE HAN REALIZADO DE TAL FORMA QUE NO SE VEA NINGÚN PARTICIPANTE OBLIGADO A CRUZAR EL RÍO POR OTRO SITIO QUE NO SEA UN PUENTE. AÚN ASÍ, SI SE CREE OPORTUNO, EL RÍO SE PUEDE CRUZAR SIN DEMASIADOS PROBLEMAS POR CUALQUIER PUNTO, YA QUE EL AGUA PUEDE TENER UNA PROFUNDIDAD MEDIA DE 0,4M Y EN TODO MOMENTO SE APRECIA EL FONDO DE ESTE. LA ANCHURA MÁXIMA QUE SE PUEDE ENCONTRAR ES DE UNOS 10M.

EN ALGUNOS TRAZADOS VAN A ENCONTRARSE VALLAS DE GANADO DIBUJADAS CON EL SÍMBOLO DE **VALLA IMPASABLE**. ESTAS VALLAS, NO SÓN MÁS QUE VALLAS DE 1.2M DE ALTURA CON 3-4 **TIRAS DE ESPINO**, SE PUEDEN CRUZAR EN CARRERA. ALGUNA SITUADAS CERCA DE CONTROL. ALGUNAS ESTARÁN SEÑALIZADAS CON CINTA.

EN EL CASO DE PASAR POR ALGUNA **PUERTA DE VALLADO**, SE PIDE A LOS PARTICIPANTES QUE LA VUELVAN A CERRAR PARA SER LO MÁS RESPETUOSOS POSIBLE CON EL GANADO DE LA ZONA.

PLAZO DE ADMISIÓN DE RESULTADOS PARA LA **"PORRA DE ÉLITE"** DE **500€** FINALIZA EL SÁBADO 6 A LAS 09:00H.

7.- JURADO TÉCNICO.

DIAS 6-7.

PRESIDENTE: JUEZ CONTROLADOR (JAVIER USÓN NEBRA)
REPR. DEPORTISTAS: DAVID ARRESE REVUELTO (CODAN)
REPR. CLUBS: MARIA TERESA BARCELÓ OTAROLA (TOTANA-O)
REPR. ORGANIZACIÓN: JESÚS DE MIGUEL REY (NAVALENO-O)
SUPLENTE: AZUCENA CARRUESCO MARQUÍNA (IBON)

DIAS 8-9-10.

PRESIDENTE: JUEZ CONTROLADOR (SANTIAGO DEL MORAL DURÁ)
REPR. DEPORTISTAS: ANA GARCÍA CAMARASA (COLIVENC)
REPR. CLUBS: JUAN CARLOS GARCÍA MIRANDA (APU-O)
REPR. ORGANIZACIÓN: MARIO VIDAL TRIQUELL (NAVALENO-O)
SUPLENTE: PEDRO MAYOL CLEMENTE (MURCIA-O)

